

KAMENY – Základní vybavení

- povinné

- zubní kartáček, pasta, (kelímek), mýdlo, šampon, ručník, hřeben, zrcátko
- plavky, čepice proti slunci, brýle proti slunci, krém na opalování
- spacák, matrace, oblečení na spaní, (polštářek)
- spodní prádlo, trička (min 4x), ponožky, teplákové soupravy (min 3x), teplá bunda, svetr (pro případ chladnějšího počasí), kapesníky,
- pláštěnka,
- holínky, boty do lodě (nebarvící podrážka, časté namáčení), botasky 2x (pro sport do lesa), sandály (doporučené)
- kompletní ešus, lžíce, lžička, (kapesní nůž), láhev na pití na loď (např. cyklo láhev)
- zápisník, tužka, baterka (včetně náhradních baterií – provoz 2 týdny)
- individuálně užívané léky (např. alergii při píchnutí vosy)
- průkaz zdravotní pojišťovny
- potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti (s vyjmenovanými zdravotními omezeními)
- vyplněné čestné prohlášení rodičů o zdravotní způsobilosti – podepsané v den odjezdu v loděnici

Upozornění:

- v táboře není dovoleno nosit pantofle, dřeváky a další boty s volnou patou – důvodem je obtížnější terén – časté výrony kotníku.
- Mobily a další elektronická zařízení – doporučujeme zanechat doma a v případě potřeby volat vedoucí tábora. V případě, že je vaše dítě bude mít s sebou, neodpovídáme za jejich poškození či zničení.

- doporučené

- společenské hry (pro zábavu v deštivém počasí)

množství oblečení, případně další věci dle uvážení rodičů s ohledem na povahu soustředění a možné namočení při výcviku

Prosíme, zajistěte dětem jídlo a pití na cestu v neděli. Stravování je zajištěno od neděle večer (večeře) a končí v den odjezdu – So – snídaní a balíčkem na cestu.

Při odjezdu bude namátkově kontrolováno povinné vybavení v rozsahu: holínky, pláštěnka, brýle proti slunci, čepice proti slunci – nechte proto tyto věci snadno dosažitelné